

Alltagsunterstützung Berufsorientierung Bewegungsangebote Bewerbungsservice **Coaching** Computerkurse Deutschkurse Ehrenamt **Englischkurse** **Ernährungsberatung** **Existenzgründungsberatung** Förderprogramme Fortbildungen Gesundheitsberatung **Hamburger Modell** Insolvenzantrag Interkulturelle Kompetenzen **Jobsuche** **Kinderbetreuung** **Körperwahrnehmung** **Kommunikation** **Krisenunterstützung** Leistungsansprüche Mietnebenkosten Migrantenspezifische Angebote **Mobilität** **Networking** **Onlinebewerbung** **Präventionsangebote** **Qualifizierung** **Regelsätze** **Rund ums SGB II** **Stärkenermittlung** **Stressbewältigung** **Tauschbörsen** **Umgang mit Schulden** **Vermittlungshilfe** **Vorstellungsgespräch** **Weiterbildungsberatung** **Wohnungslosigkeit** **Work-Life-Balance** **Zeitarbeit** **Zeitmanagement** **Zuverdienst**

RAHMENBEDINGUNGEN

Programmdauer
in der Regel zehn Monate

Arbeitszeit
Vollzeit oder Teilzeit

Einsatzort Wandsbek
Von-Bargen-Straße 18
22041 Hamburg

Einsatzort Eidelstedt
Fangdieckstraße 70 – 74
22547 Hamburg

KONTAKT UND INFORMATION

hamburger arbeit
Von-Bargen-Straße 18
22041 Hamburg
Telefon 65 69 02 – 560
www.hamburger-arbeit.de

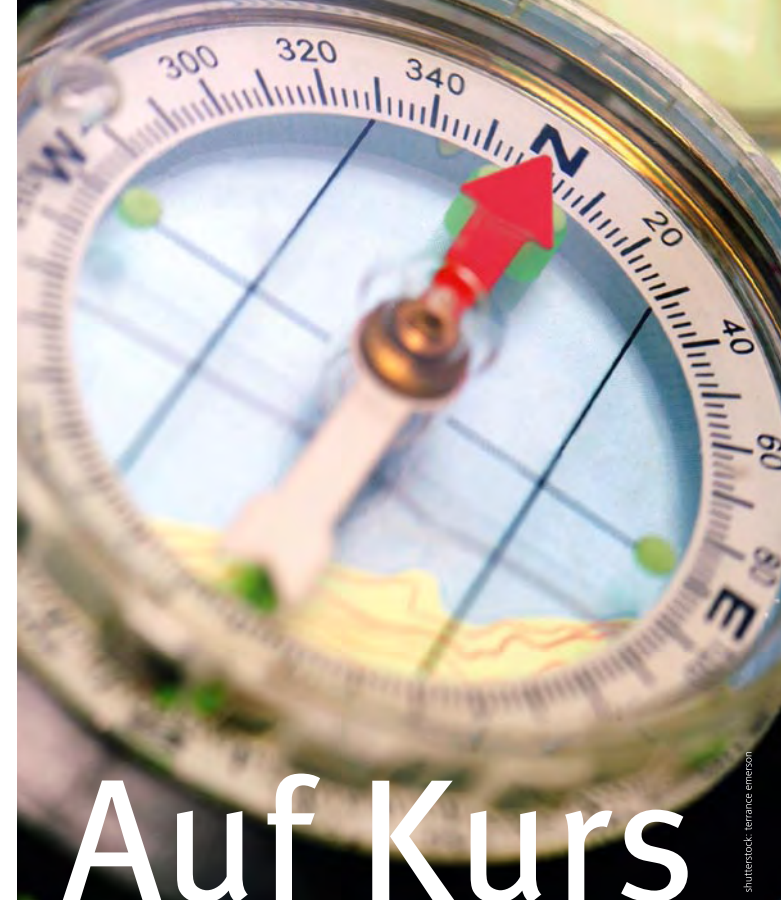
hamburger arbeit

Gefördert durch

team.arbeit.hamburg
HAMBURGER ARBEITSGEMEINSCHAFT SGB II


Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Wirtschaft und Arbeit

10/2010



Auf Kurs kommen. Ziele erreichen.

Gemeinnützige Beschäftigung – Training und Qualifizierung – Beratung
Ein Angebot der Vorbereitungsphase Plus/Stabilisierungsphase

hamburger arbeit

GEMEINNÜTZIGE BESCHÄFTIGUNG*



Dienstleistungs- und Produktionsbereiche

Büro

- Verwaltungs- und Kopierarbeiten
- Korrespondenz/Schriftverkehr

Hauswirtschaft

- Kreative Zuschnitt- und Textilarbeiten
- Gebäudereinigung
- Wäschepflege

Küche

- Vor- und Zubereitung von Speisen
- Essensausgabe
- Warenannahme und -kontrolle
- Reinigungsarbeiten

Secondhand-Kaufhaus

- Kundenberatung
- Dekorationsaufgaben
- Möbeltransport (mit Hilfsmitteln)
- Kassen- und Telefonservice

Handwerk

- Montage und Demontage von Möbeln
- Möbelaufarbeitung und -sortierung
- Instandhaltung, Reparatur, Wartung
- Gebäude- und Maschinenreinigung
- Geräte- und Abfallentsorgung

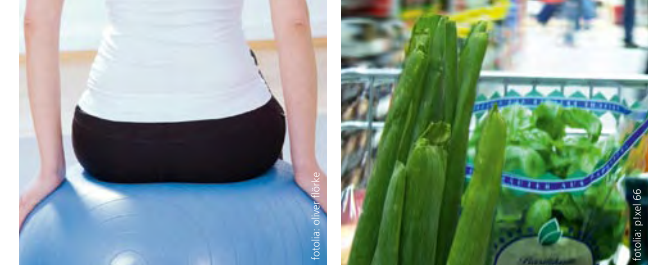
BERATUNG



Die hamburger arbeit bietet Ihnen Hilfestellungen zu ausgewählten Themen rund um Ihre Situation

- Gesundheitsberatung
- Ärztliche Beratung
- Ernährungsberatung
- Schuldnerberatung
- Zukunftsplanung und Berufsorientierung
- Bewerbungsberatung
- Wohnungssuche
- Alkohol und Suchterkrankungen
- Stressbewältigung

TRAINING UND QUALIFIZIERUNG



Angebote zu Alltag Kompakt

- Informationen rund ums SGB II
- Soziale Netzwerke für sich nutzen
- Ernährung, Bewegung, Gesundheit
- Umgang mit Schulden

Angebote zu Probieren und Trainieren

- Büro
- Handwerk
- Hauswirtschaft und Küche
- Kasse und Verkauf

Angebote zu Topfit

- Entspannungsübungen
- Übungen für drinnen und draußen
- Körpersignale erkennen und richtig deuten
- Wikinger Schach und andere Spielklassiker