

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Gesundheitsberatung jetzt auch in Bergedorf!

Wir freuen uns, dass wir Ihnen **ab dem 06.02.2024** eine neue Dienstleistung anbieten können: Gesundheitsberatungen direkt am Standort der hamburger arbeit in Bergedorf!

Ab Februar haben Sie die Möglichkeit, **jeden Dienstag** unsere Gesundheitsberatung in Anspruch zu nehmen. Unser Standort befindet sich am **Sander Markt 12, 21031 Hamburg**.

Die Gesundheitsberatung bietet:

- Gesundheitscoaching und individuelle Beratung
- Präventionskurse zu Themen wie Stressabbau, Entspannung, Bewegung und Ernährung
- Suche nach passenden Beratungsangeboten in Ihrer Nähe
- Digitale Informationsworkshops und Video-Trainings

Maja Kühn und Michael Keturi übernehmen die Beratung an dem Standort und beantworten Ihre Fragen rund um Ihre körperliche und seelische Gesundheit.

Wir freuen uns darauf, Sie bald in Bergedorf begrüßen zu dürfen und stehen Ihnen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Schuldner- und Insolvenzberatung

**Wir helfen Ihnen, wenn Sie
finanziell ins Schwimmen kommen**

Verstärkung gesucht: Schuldnerberatung in Eilbek

Wir suchen eine Schuldnerberaterin oder einen Schuldnerberater (m/w/d) für Voll- oder Teilzeit an unserem Standort in Eilbek. Wenn Sie Interesse an einer neuen Herausforderung haben, senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an arbeit@hamburger-arbeit.de.

[Vollständige Stellenausschreibung](#)



In der Ruhe liegt die Kraft

Ihr Alltag ist herausfordernd und hektisch? In diesem Kurs vom **05. Februar – 04. März 2024** in **Billstedt** bieten wir Ihnen eine Vielfalt an Bewegungen zur Entspannung.

[Hier informieren und anmelden!](#)



Digitales Bewegungsangebot im Februar

Unser Thema im Februar: **Rund um ein gesundes Herz! Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr.** Die digitalen Gesundheitsangebote laufen in Live-Übertragung und in der Mediathek über die Vimeo-Plattform.

[Hier informieren und anmelden!](#)

[Anmeldung zu unserem Newsletter](#)

Immer auf dem neuesten Stand? Folgen Sie uns auch auf [X](#) und auf [Facebook!](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: schmuetsch.sabrina@hamburger-arbeit.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

hamburger arbeit GmbH
Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg
Deutschland

040428684400
info@hamburger-arbeit.de