

Die hamburger arbeit GmbH ist ein gemeinnütziges öffentliches Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg und seit über 30 Jahren ein erfahrener sozial- und arbeitsmarktpolitischer Dienstleister mit rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Unsere Geschäftsbereiche: Sozialberatung und Gesundheitsförderung für sozial benachteiligte Personen, öffentliche Schuldner- und Insolvenzberatung. Unser Hauptsitz ist in Hamburg Eilbek.

## AUSSCHREIBUNG

### Ernährungstrainer (m/w/d) für Präventionskurse nach § 20 SGB V auf Honorarbasis gesucht

Die Gesundheitsförderung und Prävention der hamburger arbeit GmbH richtet sich an erwerbslose sowie sozial benachteiligte Menschen in Hamburg. Im Programm des GKV-Bündnisses für Gesundheit „teamw(irk) für Gesundheit und Arbeit“ bieten wir Präventionskurse zu den Handlungsfeldern der Primärprävention: Bewegung, Ernährung und Stressregulation an. In den Kursen setzen wir an den Ressourcen an und fördern Gesundheit, Selbstvertrauen und persönliche Kompetenzen der Teilnehmenden. Das Ziel ist durch gesundheitsfördernde Interventionen die Klientinnen und Klienten zu stärken und die Chancen auf die Wiedereingliederung in die Beschäftigung zu erhöhen.

Für die Durchführung unserer Präventionskurse nach § 20 SGB V suchen wir für das Jahr 2025 Trainer (m/w/d) auf Honorarbasis an unseren Standorten in Eilbek und Eimsbüttel für das Handlungsfeld Ernährung:

- Gesunde Ernährung mit wenig Geld
- Ernährung bei starkem Übergewicht
- Gesunde Ernährung bei Erkrankungen

#### Ihre Aufgaben

- Durchführung von Präventionskursen nach einem durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifizierten Kurskonzept
- Ausrichtung der Ernährungskurse an die Lebenswelt der Klientinnen und Klienten der hamburger arbeit GmbH: alltagstauglich, preiswert und leicht umsetzbar
- Nährwerte, ausgewogene Ernährung und Tipps für die Änderung des gewohnten Essverhaltens in den Alltag
- Übertragung der Kursinhalte an Menschen mit körperlichen und psychischen Schwierigkeiten

#### Ihre Qualifikation

- Fachkräften mit einem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss im Bereich Bewegung entsprechend dem Leitfaden Prävention der gesetzlichen Krankenkassen für das Handlungsfeld "Ernährung": Diätassistenten, Ökotrophologen, Ernährungswissenschaftler entsprechend den DGE-Zulassungskriterien
- Fachspezifische Fortbildung als Kursleiterin, Kursleiter in dem Themenschwerpunkt / entsprechenden Konzept
- Wünschenswert Erfahrung im Training mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Sensibilität im Umgang mit körperlich und psychisch belasteten Menschen

#### Was wir Ihnen bieten

- Kundenakquise
- Übernahme der organisatorischen Tätigkeiten, die in Verbindung mit dem Kurs stehen
- Honorar für die Kursdurchführung
- Die beauftragte Tätigkeit ist grundsätzlich umsatzsteuerpflichtig

Wenn Sie als Ernährungstrainer (m/w/d) bei uns starten möchten, dann senden Sie mir bitte Ihre Kurzbewerbung mit den erforderlichen Unterlagen und Zertifikaten bis **zum 15.11.2024** an:

**hamburger arbeit GmbH**  
**Leitung Gesundheitsförderung und Prävention Karina**  
**Kalinowski**  
**Hammer Steindamm 44**  
**22089 Hamburg**  
E-Mail: Kalinowski.Karina@hamburger-arbeit.de  
Telefon: 040 428684460