

Die hamburger arbeit GmbH ist ein gemeinnütziges öffentliches Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg und seit über 30 Jahren ein erfahrener sozial- und arbeitsmarktpolitischer Dienstleister mit rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Unsere Geschäftsbereiche: Sozialberatung und Gesundheitsförderung für sozial benachteiligte Personen, öffentliche Schuldner- und Insolvenzberatung. Unser Hauptsitz ist in Hamburg Eilbek.

Ernährungstrainer/in (m/w/d) für Präventionskurse nach § 20 SGB V auf Honorarbasis gesucht

Die Gesundheitsförderung und Prävention der hamburger arbeit GmbH richtet sich an erwerbslose sowie sozial benachteiligte Menschen in Hamburg. Im Programm des GKV-Bündnisses für Gesundheit „teamw(irk) für Gesundheit und Arbeit“ bieten wir Gesundheitskurse zu den Handlungsfeldern der Primärprävention: Bewegung, Ernährung und Stressregulation an. In den Kursen setzen wir an den Ressourcen an und fördern Gesundheit, Selbstvertrauen und persönliche Kompetenzen der Teilnehmenden. Das Ziel ist durch gesundheitsfördernde Interventionen die Klientinnen und Klienten zu stärken und die Chancen auf die Wiedereingliederung in die Beschäftigung zu erhöhen.

Für die Durchführung unserer Gesundheitskurse nach § 20 SGB V suchen wir für das Jahr 2026 Trainer/in (m/w/d) auf Honorarbasis an unseren Standorten in Harburg und Eimsbüttel für das Handlungsfeld Ernährung:

- Einführung in abwechslungsreiche gesunde Ernährung
- Ausgewogene Ernährung mit wenig Geld
- Ernährung bei gesundheitlichen Einschränkungen u.a. Übergewicht, Schmerzen

Ihre Aufgaben

- Durchführung vom Gesundheits- /Präventionskursen nach einem durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten Kurskonzept
- Ausrichtung der Ernährungskurse an die Lebenswelt der Klientinnen und Klienten der hamburger arbeit GmbH: alltagstauglich, preiswert und leicht umsetzbar
- Nährwerte, ausgewogene Ernährung und Tipps für die Änderung des gewohnten Essverhaltens in den Alltag
- Übertragung der Kursinhalte an Menschen mit körperlichen und psychischen Schwierigkeiten

Ihre Qualifikation

- Fachkräften mit einem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss im Bereich Bewegung entsprechend dem Leitfadens Prävention der gesetzlichen Krankenkassen für das Handlungsfeld "**Ernährung**": Diätassistenten, Ökotrophologen, Ernährungswissenschaftler entsprechend den DGE-Zulassungskriterien
- Fachspezifische Fortbildung als Kursleiterin, Kursleiter in dem Themenschwerpunkt / entsprechenden Konzept
- Wünschenswert Erfahrung im Training mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Sensibilität im Umgang mit körperlich und psychisch belasteten Menschen

Was wir Ihnen bieten

- Kundenakquise
- Übernahme der organisatorischen Tätigkeiten, die in Verbindung mit dem Kurs stehen
- Honorar für die Kursdurchführung
- Die beauftragte Tätigkeit ist grundsätzlich umsatzsteuerpflichtig

Wenn Sie als Ernährungstrainer/in bei uns starten möchten, dann wenden Sie sich gern an:

Karina Kalinowski
Leitung Gesundheitsförderung und Prävention
E-Mail: Kalinowski.Karina@hamburger-arbeit.de
Telefon: 040 428684460