



## Betriebliche Sozial- und Gesundheitsberatung

EIN ANGEBOT DER HAMBURGER ARBEIT GMBH

EMPATHISCH ENTLASTEND ERMUTIGEND

**Kontaktieren Sie uns. Wir sind gern für Sie da. Zeitnah und flexibel.**

Jana Laudan | Diplom-Pädagogin  
T: 0176 12388422 | E-Mail: laudan.jana@hamburger-arbeit.de

Angela Marx | Diplom-Sozialpädagogin  
T: 0176 12388418 | E-Mail: marx.angela@hamburger-arbeit.de

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 08:00-16:30 Uhr telefonisch oder per E-Mail. Termine nach Vereinbarung. Wir beraten Sie persönlich, digital oder telefonisch.

Die persönliche Beratung findet bei der hamburger arbeit GmbH am Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg statt.

 **hamburger arbeit**  
... für soziale Perspektiven



## Betriebliche Sozial- und Gesundheitsberatung

EIN ANGEBOT DER HAMBURGER ARBEIT GMBH

EMPATHISCH ENTLASTEND ERMUTIGEND

**COACHING UND BERATUNG SCHAFFEN KLARHEIT!**  
IHRE EXTERNE BETRIEBLICHE SOZIAL- UND GESUNDHEITSBERATUNG BERÄT  
LÖSUNGS- UND RESSOURCENORIENTIERT UND LÄDT SIE ZUR  
ENTWICKLUNG NEUER PERSPEKTIVEN UND WEGE EIN!

**Ihre Gedanken lassen Sie  
nicht zur Ruhe kommen?  
Leben oder Arbeit stehen  
gerade auf dem Kopf?**

# KLÄRUNG KLARHEIT PERSPEKTIVE

**Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung Ihrer persönlichen Problemlagen in allen wichtigen Lebensbereichen:**

- Arbeit
- Familie, Partnerschaft und Persönliches
- Seele und Gesundheit

**Wir coachen und beraten Sie individuell und passgenau. Wir unterstützen Sie bei**

- Bewältigung von Stress
- Meistern schwieriger Lebenslagen
- Stärkung Ihrer Resilienz
- Gewinnung von Klarheit und Sicherheit für das eigene Handeln

# EMPATHISCH ENTLASTEND ERMUTIGEND

Wir sind für alle Mitarbeitenden aller Hierarchiestufen Ihres Arbeitgebers da. Die Beratung ist kostenfrei und für Einzelpersonen. Die Vergütung obliegt Ihrem Arbeitgeber, der uns beauftragt und ergänzt dessen professionelles Personalmanagement.

Alle Gespräche mit uns sind vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.



**Betriebliche  
Sozial- und Gesundheitsberatung**

EIN ANGEBOT DER HAMBURGER ARBEIT GMBH

## Über uns

Die hamburger arbeit GmbH ist ein öffentliches Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg. Mit fortlaufender Weiterbildung, Super- und Intervision überprüfen und sichern wir unsere Arbeitsqualität. Wir sind Mitglied im Fachverband Betriebliche Sozialarbeit e.V.