



EINANDER KENNENLERNEN UND INS GESPRÄCH KOMMEN

Tag der offenen Tür am Standort Eimsbüttel

21. Juni 2022
8.00 – 16.00Uhr

Liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich in die neuen Räume der hamburger arbeit GmbH in der **Hoheluftchaussee 153** ein. Am Standort Eimsbüttel sind Gesundheitsberatung und Krisenlotse vertreten. Am Tag der offenen Tür möchten wir Ihnen beide Projekte vorstellen und unsere Zusammenarbeit vertiefen.

Wir freuen uns sehr auf persönliche Begegnung und auf einen regen Austausch mit Ihnen. Dabei interessieren uns Ihre Anregungen, Ideen, Wünsche und Fragen ganz besonders.

Wir möchten Ihnen einen Einblick in unsere Arbeit geben – inhaltlich aber auch ganz praktisch: Wir laden Sie ein, an kleinen Übungen aus unseren Gesundheitskursen teilzunehmen.

- Einander kennenlernen
- Bei einem Kaffee ins Gespräch kommen
- Stress lass nach – einfache Entspannungsübungen

Anmeldung

Wir bitten angesichts der immer noch notwendigen pandemiebedingten Vorsichtsmaßnahmen um Ihre Anmeldung zu einem der unten aufgeführten Zeitfenster. Bitte rufen Sie unsere Hotline an oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit der Anzahl der Personen mit denen Sie kommen möchten und welches Zeitfenster Ihnen am Besten passt:

- 08.00 – 10.00 Uhr
- 10.00 – 12.00 Uhr
- 12.00 – 14.00 Uhr
- 14.00 – 16.00 Uhr

GESUNDHEITSBERATUNG

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

☎ **040 4286844 70**

✉ gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de

🌐 www.hamburger-arbeit.de

