



KRISENLOTSE

VERANSTALTUNGEN 2023

Meine Seele tut weh - was nun?

Antriebslosigkeit, Ängste oder Depression

Bei seelischen Beschwerden oder Erkrankungen suchen viele Menschen einen Experten oder eine Expertin zur Unterstützung.

Dabei steht man schnell vor einem Problem: Wer kann einem gut und vor allem auch rasch in Hamburg helfen?

Es stellen sich zudem viele Fragen:

Was macht ein Psychologe? Was macht ein Neurologe? Was ist die Aufgabe von einem Psychiater, einer Psychiaterin?

Wann ist eine Psychotherapie möglich?

In unserer Veranstaltung erfahren Sie mehr zum Thema und es gibt Zeit für Ihre Fragen. Die Gruppengröße liegt bei 6 Personen.

Wann: 14.03.2023 | Zeit: 10–12 Uhr

Wo: Hammer Steindamm 44, 4.OG

Anmeldung und Info bei Svetlana Borisova

T 0152 532 078 15

E borisova.svetlana@hamburger-arbeit.de

KOSTENFREI

**WIR
BERATEN
IN BILLSTEDT,
EILBEK,
HARBURG UND
EIMSBÜTTEL**

Die Veranstaltungen der psychosoziale Krisen- und Sozialberatung sind für alle Menschen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die in Hamburg wohnen und ohne Arbeit sind oder nur ein niedriges Einkommen haben.

Mehr unter: www.hamburger-arbeit.de



040 428 68 4422



krisenlotse@hamburger-arbeit.de



Hamburg | Sozialbehörde



hamburger arbeit

... für soziale Perspektiven