



Die Gesundheitsberatung der hamburger arbeit GmbH lädt ein zum Forum

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM FOKUS

Mi., 19.06.24 | 08:30 - 12:30 Uhr | Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg

Wir freuen uns auf regen Austausch mit Ihnen als Fachperson aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich aus den Bezirken Hamburg-Nord und Wandsbek. Gemeinsam möchten wir über die Gesundheitsförderung von vulnerablen Personen diskutieren und dabei auf folgende Fragen eingehen: Was ist Gesundheitsförderung und warum ist diese wichtig? Wie können wir individuelle und strukturelle Gesundheitsressourcen stärken? Wie geht gesunde Ernährung im Alltag?

Agenda

- Ankommen und Begrüßung
- Vorstellung der Gesundheitsberatung
Was hat Gesundheitsförderung mit meiner Arbeit zu tun?
Gesundheitsberaterinnen: Marina Spomer und Sabrina Schmötsch
- Impulsvortrag
Ernährung für den Alltag
Ernährungsexpertin und Gesundheitskurs-Trainerin: Anica Kirchner
- Kollegialer Austausch und Vernetzung

Info und Anmeldung (bis zum 12.06.24)

Gesundheitsberatung Eilbek

Marina Spomer

040 42868 44 61

Spomer.Marina@hamburger-arbeit.de

GESUNDHEITSBERATUNG

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

☎ 040 4286844 70

✉ gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de

🌐 www.hamburger-arbeit.de

