

Kontakt und Informationen

040 42868 4470

gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de
www.hamburger-arbeit.de

Bei Interesse sprechen Sie unsere Beraterinnen und Berater direkt in der Gesundheitsberatung in Ihrer Nähe an.

Wir freuen uns auf Sie.



Beratungsstellen

Gesundheitsberatung Billstedt

Maja Kühn: 040 42868 4465
Michael Keturi: 040 42868 4464

Billstedter Hauptstraße 60
Am Ende der Fußgängerbrücke
22111 Hamburg

Gesundheitsberatung Eilbek

Kirsten Jürgensen: 040 42868 4461
Katja Gernert: 040 42868 4466
Boris Seedorf: 040 42868 4462

Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg

Gesundheitsberatung Harburg

Swantje Köpcke: 040 42868 4467
Holger Sander: 040 42868 4463

Bremer Straße 27-29
21073 Hamburg

Gesundheitsberatung Lokstedt

Barbara Schröer: 040 42868 4469
Heike Adams: 040 42868 4468

(Zugang nicht barrierefrei)
Deepenstöcken 1
22529 Hamburg



**Schritt für Schritt
zu neuer Kraft!**

Gesundheitsberatung

Durch Arbeitslosigkeit kann das körperliche und seelische Gleichgewicht verloren gehen. Unsere erfahrenen Beraterinnen und Berater nehmen sich Zeit für Ihre gesundheitlichen Fragen und Ihre Anliegen. Wir helfen Ihnen dabei Ihre Gesundheit zu erhalten und stellen Sie wieder auf die Füße, wenn Sie den Boden verloren haben.

In der Gesundheitsberatung erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen wie Sie Schritt für Schritt zu neuer Kraft gelangen. Wir setzen an Ihren Ressourcen an und fördern Ihr Selbstvertrauen für den Alltag. Nach dem ersten Beratungsgespräch entscheiden Sie, ob Sie unser Angebote wahrnehmen möchten.

Bei Interesse sprechen Sie unsere Beraterinnen und Berater an. Unsere Angebote sind freiwillig, kostenfrei, ressourcenorientiert und vertraulich. Wir freuen uns auf Sie.

Unsere Angebote im Überblick:

- **Wir bieten Ihnen telefonische und persönliche Beratung an.**
- **Wir sprechen mit Ihnen über Ihre körperliche und seelische Gesundheit.**
- **Wir informieren Sie über Fachberatungsstellen zu Gesundheitsthemen und über weitere wohnortnahe Angebote.**
- **Wir begleiten Sie bei Bedarf zur Beratung oder zu den Ärzten**
- **Wir bieten Ihnen Gruppenkurse zu den Themen Stressabbau, Entspannung, Bewegung und Ernährung.**

Wir bedanken uns bei der Sozialbehörde Hamburg und beim GKV-Bündnis für Gesundheit für die finanzielle Unterstützung, die uns die Kostenfreiheit der Angebote ermöglicht.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Hamburg | Sozialbehörde

jobcenter
team.arbeit.hamburg

