Unsere Beratungsstellen

Gesundheitsberatung Billstedt
040 4286844 64/65
(Am Ende der Fußgängerbrücke)
Billstedter Hauptstraße 60
22111 Hamburg

Gesundheitsberatung Eilbek
040 4286844 61/62
Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg

Gesundheitsberatung Eimsbüttel
040 4286844 68/69
(Zugang nicht barrierefrei)
Hoheluftchaussee 153
20253 Hamburg

Gesundheitsberatung Harburg
040 4286844 66/67
Bremer Straße 27–29
21073 Hamburg

Stand: 02/2023

www.hamburger-arbeit.de

Gesundheitsberatung

Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen

- individuell und in Gruppen
- telefonisch und persönlich
- in Billstedt, Eilbek, Eimsbüttel und Harburg

040 4286844 70
gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de

hamburger arbeit
... für soziale Perspektiven

Gesundheit schafft Perspektiven

Gesundheit ist eine wichtige Basis für ein glückliches Leben!

Beeinflussen erfolglose Arbeitssuche oder eine längere Arbeitslosigkeit Ihre körperliche und seelische Gesundheit?

Mit unseren Angeboten möchten wir Ihre Gesundheitskompetenz und Ihr Selbstvertrauen stärken.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie in Hamburg leben und ohne Arbeit sind, einen Mini-Job haben oder mit Ihrer Arbeit nur wenig Einkommen erzielen.

Für Sie kostenfrei!

Schritt für Schritt zu neuer Kraft

- **Gesundheitscoaching und individuelle Beratung**
- **Präventionskurse zu Themen wie Stressabbau, Entspannung, Bewegung und Ernährung**
- **Suche nach passenden Beratungsangeboten in Ihrer Nähe**
- **Digitale Informationsworkshops und Video-Trainings**

In einem individuellen Beratungsgespräch beantworten wir Ihre Fragen rund um Ihre körperliche und seelische Gesundheit.

Welche Gesundheitsthemen sind für Sie wichtig? Welche Angebote können für Sie hilfreich sein? Gemeinsam mit Ihnen stellen wir einen Gesundheitsplan auf.

Wir freuen uns auf Sie!

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Gefördert von
Hamburg | Sozialbehörde
Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hamburg
jobcenter team.arbeit.hamburg