



Gesundheitskurs: „Ernährungs-Know-How“

In diesem Gesundheitskurs bekommen Sie von unserer Ernährungsexpertin Impulse und praktische Tipps rund um eine ausgewogene Ernährung für wenig Geld.

Erweitern Sie Ihr Wissen über eine ausgewogene Ernährung !

Kursrahmen:

- 9 Module mit á 2 Stunden über vier Wochen mit zwei Modulen in der Woche
- In Räumlichkeiten in Eilbek, Eimsbüttel und Harburg
- max. 15 Teilnehmer/innen

Gesundheitsberatung

Kurstermine 2025

Information & Anmeldung

Harburg

28.01. – 25.02.

Bremer Straße 27-29, 21073 Hamburg
040 42868 44 -66/ -67

Eilbek

05.09. – 07.10.

Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg
040 42868 44 -61 / -62

Eimsbüttel

12.11. – 10.12.

Hoheluftchaussee 153, 20253 Hamburg
040 42868 44 -68/ -69

GESUNDHEITSBERATUNG

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

☎ 040 4286844 70

✉ gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de

🌐 www.hamburger-arbeit.de

