



SAVE THE DATE

WISSEN MACHT FIT!

Gesundheitstag 2023

11. Oktober 2023 • 09:30 - 15:30 Uhr • Gemeindehaus am Hamburger Michel

PROGRAMM

GESUNDHEITSBERATUNG

IMPULSVORTRÄGE

Bewegung, Ernährung, Mentale Gesundheit

CHECK UP'S

Arztmobil, Herz-Kreislauf-Check, Zahnmobil,
RückenCheck

INTERAKTIVE PRÄVENTIONSANGEBOTE

Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Hamburger Selbsthilfe,
Suchtberatung,
Psychosoziale
Beratung,
Impfberatung,
Sozialberatung,
Schuldner- und
Insolvenzberatung
u.v.m

Die hamburger arbeit GmbH lädt zum Gesundheitstag ein. Flyer gibt es ab Juni.

Ansprechpartnerin

Jasmin Skutecki

Skutecki.Jasmin@hamburger-arbeit.de

Tel: 040 42868 - 4467

Mobil: 0173 628 43 82

GESUNDHEITSBERATUNG

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

040 4286844 70

gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de

www.hamburger-arbeit.de

