



## SAVE THE DATE

16. OKTOBER 2024 • 09:30 - 15:30 UHR • GEMEINDEHAUS AM HAMBURGER MICHEL

## GESUNDHEITSTAG 2024 - EINE ENTDECKUNGSREISE

**Gesundheits-Check-Ups**

**Impuls-Vorträge**

zu Ernährung, Bewegung, Wohlbefinden

**Markt der  
Möglichkeiten**

**Mitmachaktionen**

**Gesundheitsberatung**

**weitere tolle  
Extras!**

### Ansprechpartnerin

Jasmin Skutecki

Skutecki.Jasmin@hamburger-arbeit.de

Tel: 040 42868 - 4467

Mobil: 0173 628 43 82

Der Flyer erscheint im Mai/Juni 2024.

### GESUNDHEITSBERATUNG

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

☎ **040 4286844 70**

✉ [gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de](mailto:gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de)

🌐 [www.hamburger-arbeit.de](http://www.hamburger-arbeit.de)

