



STANDORT EILBEK
**TAG DER
OFFENEN
TÜR**

Lernen Sie uns
kennen!



**Mittwoch,
25. November 2026**



09:00 – 13:00 Uhr



**Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg**



**Vorstellung
Beratungsangebote**



**Bewegungs- und
Mitmachangebote**



Kurzberatungen



Immunboost-Bar



**Themenräume der
Gesundheitsberatung**



**Spannende Vorträge
& Impulse**

UNSERE ANGEBOTE AUF DREI ETAGEN

BERATUNG & GESUNDHEIT

2.
OG

- **Guter Tag, gute Nacht**
Schlaf verstehen
- **Herzgesundheit**
Verstehen, messen, stärken
- **Pop-up-Beratung**
15 Minuten Orientierung
- **Vorsorge für die Seele**
Prävention im Alltag



WISSEN & IMPULSE

3.
OG

- **Endlich ausgeschlafen**
Wie der Tag die Nacht beeinflusst
- **Psychotherapieplatz-Suche**
Impulsvortrag
- **Selbstwirksamkeit**
Impulsvortrag
- **Kultur & Freizeit in Hamburg**
mit wenig Geld



GELD & SCHULDEN

Immunboost-Bar

4.
OG

- **Recht oder Rettig**
Quiz
- **Der unsichtbare Geldfresser**
Kostenfallen im Alltag
- **Kurzberatungen**
Hilfe bei akuten Schulden-Problemen
...und vieles mehr!



SO ERREICHEN SIE UNS:

S-Bahn: **S1**
(Hasselbrook)

U-Bahn: **U1**
(Wandsbeker Chaussee)

