



Krisenlotse Coaching und Beratung

**Stark für Arbeit und Ausbildung
in Hamburg**

Manchmal wächst Ihnen alles über den Kopf?

Wir beraten Sie kompetent zu allen Themen, die Ihnen helfen, persönliche Krisen zu lösen.

- Kostenfreie persönliche Beratung
- Psychosoziale Beratung und Coaching
- Berufliche Perspektive für Arbeit oder Ausbildung
- Beratung und Coaching für Erziehende

**FÜR ALLE AB
25 JAHREN**

 **040 428 68 4422**

 **krisenlotse@hamburger-arbeit.de**

Unsere Standorte

EILBEK

Sozial-, Schuldner- und Gesundheitsberatung
Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg

BERGEDORF

Schuldnerberatung
Sander Markt 12, 21031 Hamburg

BILLSTEDT

Sozial- und Gesundheitsberatung
Billstedter Hauptstraße 60, 22111 Hamburg

HARBURG

Sozial- und Gesundheitsberatung
Bremer Straße 27-29, 21073 Hamburg

EIMSBÜTTEL

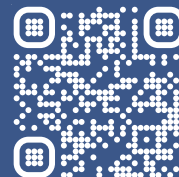
Sozial- und Gesundheitsberatung
Hoheluftchaussee 153, 20253 Hamburg

 **hamburger arbeit**
... für soziale Perspektiven

WIR UNTERSTÜTZEN SIE KOSTENFREI!



hamburger arbeit GmbH
Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg
Telefon 040 428 68 4400
info@hamburger-arbeit.de
www.hamburger-arbeit.de



Sozial-, Schuldner- und Gesundheitsberatung

Ein Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg


Hamburg | Sozialbehörde

Wir beraten Menschen, die in Hamburg leben und ohne Arbeit sind, einen Minijob haben oder mit ihrer Arbeit wenig Einkommen erzielen.



Gesundheitsberatung

Schritt für Schritt
zu neuer Kraft

Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen

Beeinflussen erfolglose Arbeitssuche oder eine längere Arbeitslosigkeit Ihre körperliche und seelische Gesundheit? Mit unseren Angeboten möchten wir Ihre Gesundheitskompetenz und Ihr Selbstvertrauen stärken.

- Individuelle Gesundheitsberatung
- Präventionskurse zu Themen wie Stressabbau, Entspannung, Bewegung und Ernährung
- Suche nach passenden Beratungsangeboten in Ihrer Nähe
- Digitale Gesundheitsangebote

GESUNDHEIT
SCHAFFT
PERSPEKTIVEN



040 428 68 4470



gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de



Schuldner- und Insolvenzberatung

Wir helfen Ihnen, wenn Sie
finanziell ins Schwimmen kommen

Angebote der Schuldner- und Insolvenzberatung

- Infoveranstaltungen
- Einzelberatung
- Verhandlung mit den Gläubigern
- Vorbereitung des Insolvenzverfahrens

Die Hansestadt Hamburg übernimmt die Kosten einer Schuldner- oder Insolvenzberatung für Hamburger Bürgerinnen und Bürger, wenn diese nicht über ausreichendes Einkommen verfügen.

Kurzberatungen in den Notfallsprechstunden sind für alle Ratsuchenden unabhängig vom Einkommen kostenfrei.

KOSTENFREI
UND
VERTRAULICH



040 428 68 4444



schuldnerberatung@hamburger-arbeit.de



Unabhängige Sozialberatung

Rat und Hilfe für Sie vor Ort
im Jobcenter

Wir helfen allen Menschen vor Ort in Ihrem zuständigen Jobcenter bei:

- Finanziellen Problemen
- seelischen Sorgen
- Fragen zur Rente
- Wohnraumproblemen
- Umgang mit Behörden
- Antragsstellung
- Fragen zur Kinderbetreuung
- Fragen zur Pflege Angehöriger

Wir begleiten auch zu Terminen.

PERSÖNLICHE
BERATUNG
IM JOBCENTER



040 428 68 4422



sozialberatung@hamburger-arbeit.de