

EILBEK

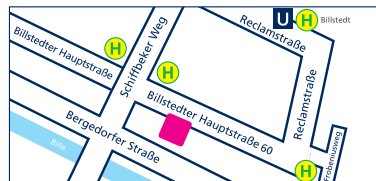
Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg



ÖPNV: S1, S11 bis Hasselbrook, U1 bis Wandsbeker Chaussee, dann Buslinie 116 bis Hasselbrook, weitere Buslinien 35, 213, 261

BILLSTEDT

Billstedter Hauptstraße 60 (Ende Fußgängerbrücke, 1.OG) 22111 Hamburg

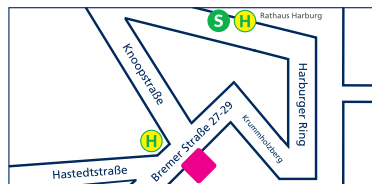


ÖPNV: U2, U4 bis Billstedt, dann Buslinie 213, 116 bis Billstedter Hauptstraße. Aus Bergedorf: Buslinie 232 bis Frobeniusweg. Weitere Buslinien an der Haltestelle Billstedter Hauptstraße: 31, 116, 130, 213, 230

www.hamburger-arbeit.de

HARBURG

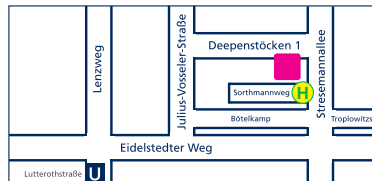
Bremer Straße 27-29
21073 Hamburg



ÖPNV: S3, S31 bis Harburg Rathaus oder Bahnhof Harburg, dann Buslinien 144, 145, 245, 340, 345, 4244 bis Knoopstraße/Bremer Straße oder S3, S31 bis Wilhelmsburg, dann Buslinie 152 bis Knoopstraße/Bremer Straße

LOKSTEDT

Deepenstöcken 1 (Zugang nicht barrierefrei)
22529 Hamburg



ÖPNV: S11, S21, S31 bis Sternschanze oder U2, U3 bis Schlump, dann Buslinie 181 bis Sorthmannweg oder U2 bis Hagenbecks Tierpark, dann Buslinie 181 bis Sorthmannweg oder U2 bis Lutterothstraße, dann zu Fuß (12 Minuten)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Telefon 0800 – 746 22 24



Schritt
für Schritt
zu neuer
Kraft!



Durch längere Arbeitslosigkeit kann das körperliche und seelische Gleichgewicht verloren gehen. Erfahrene Beraterinnen und Berater hören Ihnen zu und nehmen sich Zeit für Sie und Ihre Anliegen. Wir stellen Sie wieder auf die Füße, wenn Sie den Boden verloren haben.

Gemeinsam mit Ihnen beraten wir, welche Schritte hilfreich sein können, um Sie zu stärken und wie sie in die Praxis umgesetzt werden können.

Bei Interesse entscheiden Sie nach dem Gespräch, ob Sie an weiteren Angeboten teilnehmen möchten. Unsere Angebote im Überblick:

- Kontakte zu Beratungsstellen
- Kostenlose Kurse, zum Beispiel zu den Themen Stressabbau, Bewegung und Ernährung
- Kontakt zu Ärzten
- Weitere Angebote in Wohnortnähe rund um das Thema Gesundheit

Wir geben Ihnen einen Überblick über die zur Verfügung stehenden Angebote.

Wir unterstützen Sie bei der Auswahl und der Kontaktaufnahme.

Wir sind bei weiteren Fragen und Hilfebedarf für Sie da.

Unser Angebot ist freiwillig, kostenlos und absolut vertraulich.

Wir freuen uns auf Sie!



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Gefördert durch



Behörde für Arbeit,
Soziales, Familie
und Integration

