



## Rückblick auf unseren Gesundheitstag 2023



Am 11. Oktober 2023 öffnete das Gemeindehaus St. Michaelis seine Türen erneut für unseren alljährlichen Gesundheitstag.

Unter dem Motto „**Wissen macht fit!**“ gab es unterschiedlichste Mitmachaktionen, Vorträge und individuelle Gesundheitschecks und die zahlreichen Gäste konnten aktiv an den Angeboten teilnehmen.



Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden und Gästen und freuen uns schon auf unseren nächsten Gesundheitstag!

Weitere Informationen zum Gesundheitstag finden Sie [hier](#).



## Unabhängige Sozialberatung

*Neuer Beratungsstandort im Jobcenter Süderelbe*

**Ab dem 02.11.2023** bieten wir im Jobcenter Süderelbe, Neugrabener Markt 5, 21149 Hamburg einen neuen Beratungsstandort der unabhängige Sozialberatung an. Jeden Donnerstag von 09:00 - 12:00 Uhr können sich alle beraten lassen, die im Jobcenter Süderelbe gemeldet sind.

[Weitere Informationen](#)

## Schuldner- und Insolvenzberatung

*Nächste Informationsveranstaltung am 08.11.23*

Die Schuldner- und Insolvenzberatung bietet Informationsveranstaltungen zur Verschuldung und zu den Entschuldungsmöglichkeiten an. Die Veranstaltungen dienen dazu, auf die Einzelberatung vorzubereiten. Die nächste Infoveranstaltung findet am **08.11.23 um 10:00 Uhr in Eilbek** statt.

[Weitere Informationen](#)

## Bewegungstrainings digital im November

*Kraft und Beweglichkeit fördern!*

Bequem Zuhause trainieren? Das geht mit unseren wöchentlichen Trainingseinheiten. Jedes Training steht unter einem anderen Fokusthema. **Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr.** Die Gesundheitsangebote laufen in Live-Übertragung und in der Mediathek über die Vimeo-Plattform.

[Weitere Informationen](#)

## Anmeldung zu unserem Newsletter

Immer auf dem neuesten Stand? Folgen Sie uns auch auf [Twitter](#) und auf [Facebook](#)!



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

hamburger arbeit GmbH - Hammer Steindamm 44 - 22089 Hamburg

Telefon 040 / 428 68 4400 - Telefax 040 / 428 68 4491

Amtsgericht Hamburg; HRB 31603

Geschäftsführer: Tobias Münster

[info@hamburger-arbeit.de](mailto:info@hamburger-arbeit.de)

[Datenschutz](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: [hinsch.annika@hamburger-arbeit.de](mailto:hinsch.annika@hamburger-arbeit.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.