



Gesundheitskurse 2024 - Übersicht

| Gesundheitskurs | Veranstaltungsort | Zeitraum | Standort |
|---|--|---------------------|---|
| Und keiner kann's glauben - Stressfaktor Arbeitslosigkeit | Hoheluftchaussee 153 20253 Hamburg | 17.01. – 14.02.2024 | Gesundheitsberatung Eimsbüttel 040 42868 44 -68/ -69 |
| Gemeinsam Stärken stärken | Bremer Straße 27-29, 21073 Hamburg | 16.01. – 20.02.2024 | Gesundheitsberatung Harburg 040 42868 44 -67 |
| In der Ruhe liegt die Kraft - den Alltag gestärkt und entspannt leben | Billstedter Hauptstraße 69A, 22111 Hamburg | 05.02. – 04.03.2024 | Gesundheitsberatung Billstedt 040 42868 44 -64/-65 |
| Und keiner kann's glauben - Stressfaktor Arbeitslosigkeit | Hammer Steindamm 44 22089 Hamburg | 13.02. – 12.03.2024 | Gesundheitsberatung Eilbek 040 42868 44 -61/-62 |
| Ernährungs-Know-How | Hoheluftchaussee 153 20253 Hamburg | 16.02. – 15.03.2024 | Gesundheitsberatung Eimsbüttel 040 42868 44 -68/ -69 |
| Ernährungs-Know-How | Hammer Steindamm 44 22089 Hamburg | 09.04. – 07.05.2024 | Gesundheitsberatung Eilbek 040 42868 44 -61/-62 |
| Gesundheit und Kompetenz – Was hat das mit mir zu tun? | Bremer Straße 27-29, 21073 Hamburg | 02.04. – 30.04.2024 | Gesundheitsberatung Harburg 040 42868 44 -67 |
| Leicht in den Sommer – Ernährungsumstellung | Billstedter Hauptstraße 69A, 22111 Hamburg | 08.05. – 03.07.2024 | Gesundheitsberatung Billstedt 040 42868 44 -64/-65 |
| Bewegung | Hammer Steindamm 44 22089 Hamburg | 28.05. – 25.06.2024 | Gesundheitsberatung Eilbek 040 42868 44 -61/-62 |
| Raus aus der Bude, rein in die Bewegung | Bremer Straße 27-29, 21073 Hamburg | 30.05. – 27.06.2024 | Gesundheitsberatung Harburg 040 42868 44 -67 |

GESUNDHEITSBERATUNG

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

040 4286844 70

gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de

www.hamburger-arbeit.de

